



Organisé par :

**AGRH**



Et avec le soutien de :



## 33<sup>ème</sup> Congrès AGRH Brest 2022

Les 19-20-21 octobre 2022

IAE de Brest

# CHARTRE D'ACCUEIL



## UN HÔTEL À BREST



### HÔTEL L'AMIRAUTÉ BREST

Adresse : 41 Rue Branda  
Tél : +33 2 98 80 84 00



### HÔTEL VAUBAN

Adresse : 17, avenue Georges Clemenceau  
Tél : +33 2 98 46 06 88



### HÔTEL MERCURE BREST CENTRE LES VOYAGEURS

Adresse : 2 Rue Yves Collet  
Tél : +33 2 29 61 09 09



### LA PAIX HÔTEL CONTEMPORAIN

Adresse : 32 Rue Algésiras  
Tél : +33 2 98 80 12 97



### HÔTEL OCEANIA BREST CENTRE

Adresse : 82 Rue de Siam  
Tél : +33 2 98 80 66 66

Pour un plus grand choix d'hôtel consultez [cette page](#) !

# VENIR AU CONGRÈS

## Accéder à l'IAE de Brest

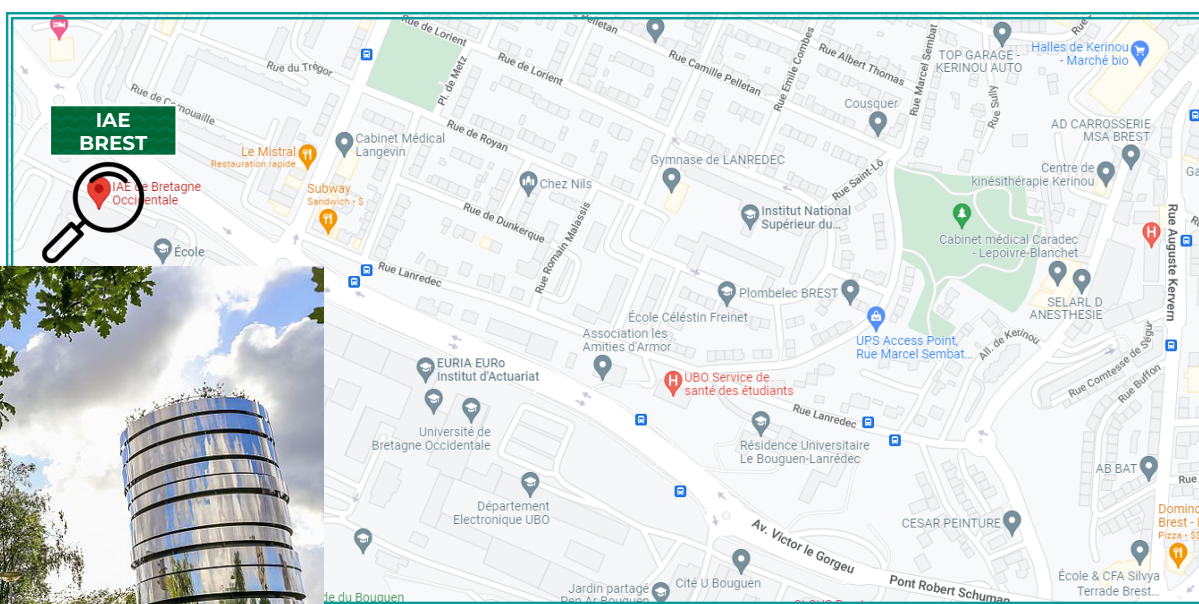
**Adresse :** 20 Av. Victor le Gorgeu, 29200 Brest

### Depuis l'aéroport :

Ligne 20 direction Porte de Gouesnou puis ligne 4 direction Liberté - Arrivée arrêt Kermenguy

### Depuis la Place de la Liberté (près de la gare) :

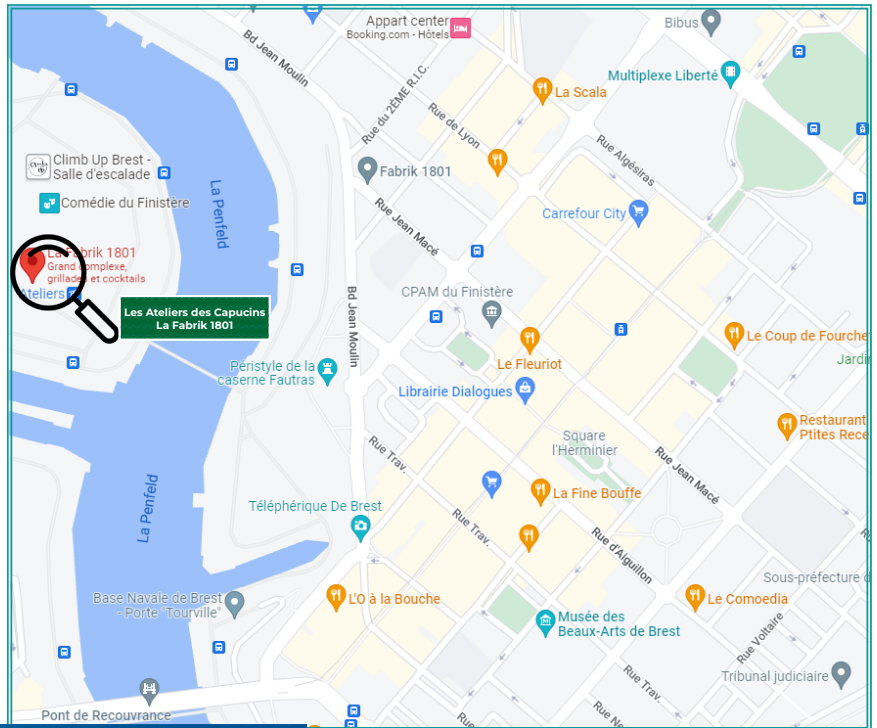
Ligne 12 direction Roberval - Arrivée arrêt Kermenguy



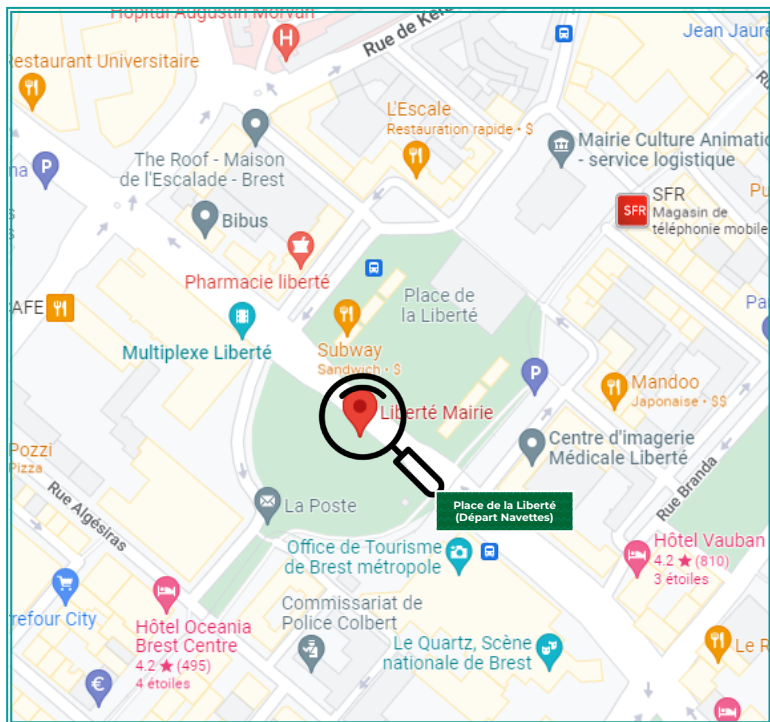
## Accéder aux Capucins (La Fabrik 1801)

**Adresse :** 25 Rue de Pontaniou,  
29200 Brest

**Depuis l'IAE de Brest :**  
Ligne 01 direction Gare,  
s'arrêter à Liberté Multiplexe  
Descendre la rue de Siam  
puis prendre le téléphérique  
direction les Capucins



## Accéder aux navettes direction Océanopolis



**Adresse :** Place de la liberté,  
29200 Brest

**Depuis l'IAE de Brest :**  
Ligne 1 direction Gare – Arrivée arrêt  
**Liberté Multiplexe**

Deux navettes «Brest city tour bus»,  
partiront de l'arrêt **Liberté Mairie** pour  
vous conduire ensuite au gala.  
Premier départ : 18h15  
Dernier départ : 18h45

**Merci d'arriver 10 minutes en avance**  
afin de profiter de l'entièreté du gala !



- ENTRE SIAM ET RECOUVRANCE -

## LE CENTRE VILLE

Depuis la Place de la Liberté, suivez la ligne du tram entre cafés, commerces et fontaines de la célèbre rue de Siam. Le bas de cette rue piétonne est un lieu stratégique, à la fois théâtre ouvert sur le port militaire et tremplin vers le quartier historique « Recouvrance ».

Au cœur du château de Brest, le Musée national de la Marine abrite un patrimoine unique témoignant de la grande aventure navale. Entre intérieurs et extérieurs, il offre de magnifiques panoramas sur la rade et la ville.

Musée national de la Marine  
Rue du Château - Brest  
02 98 22 12 39  
www.musee-marine.fr

📅 Octobre à mars :  
13h30 > 18h30, fermé le mardi  
(hors vacances scolaires zone B).  
Avril à septembre :  
Tous les jours : 10h > 18h30.  
Fermeture annuelle en janvier

🕒 1h30

👤 Adulte 7 €  
- de 26 ans :  
Gratuit

🚊 Ligne A - Station Château

Sentinelle sur la Penfeld, la tour Tanguy construite au 14e siècle abrite aujourd'hui les dioramas de Jim Sévellec. Oeuvres phares de l'artiste brestois, ces maquettes, nouvellement restaurées, offrent un voyage dans les rues pittoresques du Brest d'autrefois.

Tour Tanguy  
Square Pierre Péron - Brest  
02 98 00 80 80  
(Mairie de Brest, service Patrimoines) - www.brest.fr

📅 Octobre à mars :  
14h > 18h, fermé le vendredi  
Avril à septembre :  
Tous les jours : 12h > 18h.

🕒 1h

👤 Gratuit

🚊 Ligne A - Station Recouvrance



### Comme un brestois

Le dimanche matin, panier à la main, Laurent (55 ans) sélectionne les meilleurs produits du terroir sur les étals du marché Saint-Louis, pour préparer son kig ha farz.



### À 2 pas...

Le Musée des Beaux-arts propose un parcours dans l'art, des peintures marines, de l'École de Pont-Aven et des Nabis aux sculptures d'Anna Quinquaud... Une véritable invitation à voyager !

Musée des Beaux-arts  
24 rue Traverse - 02 98 00 87 96 -  
www.musee.brest.fr.

📅 Toute l'année : 10h > 12h /  
14h > 18h  
Fermé le lundi et le dimanche  
matin et le mois de janvier.

👍 Tarifs préférentiels à l'Office  
de tourisme à 3€ au lieu de  
5€ (gratuit moins de 25 ans,  
demandeurs d'emplois...)

### À 3 pas...

Un joli coin de nature en ville !  
Ce jardin est un hommage aux explorateurs  
du 18<sup>e</sup> siècle partis de Brest.  
Vue d'exception sur la rade et la Base  
Navale depuis la passerelle belvédère.

Jardin des explorateurs  
3 rue de La Pointe - Brest

📅 Toute l'année

👤 Gratuit

- POUMON VERT DE BREST -

## CONSERVATOIRE BOTANIQUE NATIONAL

Le Conservatoire Botanique National :  
un jardin extraordinaire, d'une nature généreuse,  
luxuriante, exotique et magnifique.  
On s'y promène en famille, on y court et on y joue.  
Les serres tropicales réservent aussi  
de belles surprises.

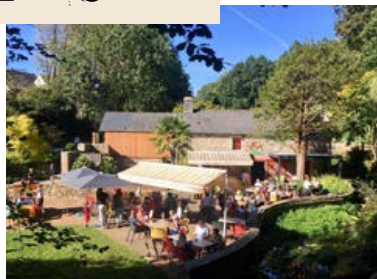
Conservatoire Botanique National  
Rampe du Stang-Alar - Brest  
02 98 02 46 00 - www.cbnbrest.fr

📅 Le jardin  
Tous les jours : 9h > 19h (20h en été et 18h en  
hiver).  
Les serres : Vacances de printemps (zone B), d'été  
et de Toussaint : 14h > 17h.

👤 Jardin gratuit.  
Serres : Adulte 5.50 € / réduit 4 € / gratuit moins de 10 ans.

🚊 Lignes 17 & 19 - Arrêt Route de Quimper  
Ligne 3 - Arrêt Palaren

🕒 2h



### À 2 pas...

Profitez du cadre  
verdoyant pour un instant  
gourmand. Dégustez une  
crêpe... ou plusieurs !



### Comme un brestois

Morgane (28 ans) y pratique  
la course à pied. Ce qu'elle  
apprécie le plus : entendre  
le clapotis du ruisseau et le  
chant des oiseaux. Le début  
du printemps est sa saison  
favorite, lorsque fleurissent  
les magnolias.



### La fraise en presqu'île...

Et pourquoi pas prolonger  
votre balade jusqu'à  
Plougastel-Daoulas et y  
découvrir le Musée de la Fraise  
et du Patrimoine.



VOYAGE AU CŒUR DES OcéANS

## OCEANOPOLIS

Plongez dans la biodiversité bretonne, faites le tour des mers chaudes, voyagez au cœur des glaces et partez à la rencontre de nos loutres, Pukig, Matchaq et Tangiq, tout droit venues d'Alaska !

Port de plaisance du Moulin Blanc  
Brest - 02 98 34 40 40 - www.oceanopolis.com

Réservation conseillée

Tous les jours sauf le lundi hors période de vacances (toutes zones). Fermé le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier. Fermeture technique en janvier.

Adulte 21.90 €  
Jeune 16.50 €  
Enfant 13.60 €

Tarifs préférentiels à l'Office de Tourisme Adulte 18.60 € - Enfant et jeune 11.60 €.

Ticket de bus aller/retour pour Océanopolis en vente uniquement à l'Office de Tourisme, 1,60 € au lieu de 3,20 €.

Ligne 3 Arrêt Océanopolis



**Comme un Brestois**  
Sophie (38 ans), aime particulièrement profiter de la vue sur la rade de Brest depuis le pont Albert Louppe. A la belle saison, ses enfants y pratiquent le roller, tandis qu'elle ne se lasse pas d'admirer le coucher du soleil.



**À 3 min à pieds...**  
La Marina du Moulin Blanc, ses cafés et restaurants vous invitent à la détente.

## LES ATELIERS DES CAPUCINS

Véritable prouesse technique et architecturale, les Ateliers des Capucins sont un lieu magique, un formidable espace inondé de lumière dédié à la culture et à la flânerie : médiathèque, boutiques, restaurants, nombreuses animations...

Ateliers des Capucins  
Rue de Pontaniou - Brest  
www.capucinsbrest.com

Tous les jours : 10h > Minuit (1h les vendredis, samedis et veilles de fêtes).

Ligne A Station Capucins

Ligne C Station Jean-Moulin

Ticket de transport journée 4 €  
Un seul ticket valable sur le réseau bus, tram, navette aéroport et téléphérique. Les samedis, dimanches et jours fériés, ce ticket devient «plein» et permet de voyager jusqu'à 4 personnes sur le même ticket ! En vente à l'office de tourisme.

Ticket spécial téléphérique 2€ valable pour un aller-retour dans la même journée. En vente à l'Office de Tourisme et aux stations du téléphérique.

**Le Canot de l'Empereur**  
Véritable joyau de l'histoire maritime française, il est l'unique canot d'apparat conservé en France. Installé sur un dispositif exceptionnel, il semble parler en toute majesté au cœur des Ateliers des Capucins.

Gratuit



**70.8 by Océanopolis Galerie des innovations maritimes**  
Ancré aux Ateliers des Capucins, 70.8 vous invite à découvrir l'océan sous l'angle nouveau des technologies et des innovations maritimes. À travers l'exploration de 3 grands thèmes, 70.8 est une véritable galerie des innovations maritimes, un espace unique en son genre pour vivre une expérience ludique et pédagogique sur le monde maritime de demain.

Tous les jours sauf le lundi hors période de vacances Fermé le 25 décembre et le 1<sup>er</sup> janvier.

Adulte 8 € / Jeune 6 € / Enfant 4 €

Tarifs préférentiels à l'Office de Tourisme Adulte 5.50 € - Enfant et jeune 4 €.

Ligne 3 Arrêt Océanopolis

## LA RADE

Site naturel hors du commun, la rade de Brest est une véritable mer intérieure. Paysage préservé, biodiversité remarquable, elle est le cœur du territoire. Apprendre, pratiquer, louer son matériel ou embarquer sur un voilier traditionnel, toutes les disciplines nautiques se pratiquent ici.

La plus belle rade du monde vous tend les bras, montez à bord du Bresto ! Rien de tel pour apprécier Brest dans son ensemble qu'un petit tour en bateau. D'une durée d'1h30 à 3 heures, ces sorties sont commentées en direct par le Capitaine.

Compagnie maritime de la rade Le Brestoâ  
Port de Commerce  
Quai de la Douane - Brest  
07 78 37 03 23  
www.lebrestoa.com

Loch Monna, Notre-Dame de Rumengol, La Recouvrance... Les Escales Estivales vous propose d'embarquer à bord de ces bateaux historiques pour une découverte de la rade et toute sa richesse à travers une expérience de navigation inédite en sortie journée (3h) ou soirée (2h).

Les Escales Estivales  
Infos et réservation sur  
www.letesmaritimesdebrest.fr  
02 98 33 59 00

Juillet et août : Tous les jours  
Avril, mai, juin et septembre : Tous les jours sauf le lundi

À partir de 17 € / adulte.

Tarifs préférentiels à l'Office de Tourisme à partir de 15 € / adulte.

Ligne 5 - Arrêt Les Iles

Tous les jours du 9 juillet au 27 août

Adulte 35€ (3h) / 25€ (2h)  
Jeune 25€ (3h) / 18€ (2h)  
Enfant 10€ (3h) / 7.50€ (2h)

Ligne 5 - Arrêt Les Iles



**Comme un brestois**  
La Marina du Château : « the place to be » pour une pause gourmande ! Terrasses ensoleillées en journée, terrasses animées en soirée ! Vinciane (40 ans) profite de sa pause déjeuner pour y partager un moment convivial entre amis.



**La Presqu'île de Plougastel-Daoulas**

Passer le pont Albert Louppe, qui offre un panorama incroyable sur la rade, et vous voici à Plougastel-Daoulas. La presqu'île vous offre une échappée 100% bretonne. Ici, entre les collines verdoyantes, les petits ports typiques dignes d'une carte postale, les rives sauvages peu fréquentées et son majestueux calvaire... vous êtes bien en Bretagne !



# DÉCOUVRIR BREST

## LES BONNES ADRESSES

### UNE ENVIE DE CRÊPE ?



#### Latitude Crêpe

📍 4 Quai de la Douane, 29200 Brest

#### Blé noir Brest

40 Rue du Stangalard, 29200 Brest 📍



#### An Ty Coz

📍 225 Chem. de Ti Floc'h, 29470 Plougastel-Daoulas

### UN RESTAURANT ?



#### La Maison de l'Océan

📍 2 Quai de la Douane, 29200 Brest

#### Memes Tra

40 Quai de la Douane, 29200 Brest 📍



#### Le Coup de Fourchette

📍 21 Rue de Lyon, 29200 Brest